

UN HOMME DANS LA COURSE

9h03'32" de solitude

Notre collaborateur Benjamin Steen nous raconte sa première et douloureuse SaintéLyon

Bien des heures plus tard, je devais me demander ce que je faisais là. C'était à 5 kilomètres de la fin, face au vent du sud, le long des berges. Interminable.

« Mais pourquoi ? Pourquoi s'être infligé de courir cette SaintéLyon, la plus difficile de l'époque moderne ? »

Pas une discussion parmi les 6 000 concurrents

Une question effacée par une étrange sensation d'accomplissement sitôt parvenu au bout du tapis qui conduit les « finishers » sur la ligne d'arrivée au cœur du Palais des Sports de Gerland, sitôt les jambes autorisées à faire relâche après 68 kilomètres et 9h03'32" d'effort, après cinq chutes, un nombre incalculable de glissades, trois parts de clafoutis (maison), six barres de céréales, une dizaine de pattes de fruits, deux bananes, deux litres d'eau engloutis, beaucoup de doutes, encore plus de douleurs musculaires, huit ampoules aux pieds, zéro crampe et surtout zéro douleur de genou. C'était ma crainte en débarquant sur les coups de 20h30 samedi à Parc Expo Saint-Etienne. Ma tête de pérone déboitée il y a quinze jours allait-elle tenir ? En attendant, il faut tester sa puce de chronométrage qui valide les

temps et permet aux proches de suivre la progression des coureurs en direct. Vu le nombre de messages reçus avant le départ, cela a son importance. Cette course travaille l'imaginaire. C'est pour cela que je me retrouve au départ, pour vivre l'aventure à la première personne, ressentir ces choses inaccessibles depuis la voiture suiveuse. Premier choc lors des premières foulées : le silence. Pas une discussion parmi les 6 000 concurrents. Le coureur de la SaintéLyon court d'abord avec lui-même. Au départ avec ses angoisses. Plus tard avec ses douleurs. Les kilomètres passent.

Après Sorbiers, quand viennent les premiers sentiers enneigés, le silence se fait encore plus profond. Mais pas de la petite neige, non : on se croirait sur des pistes de ski de fond. Rapidement, les hanches trinquent. C'est l'une des rares impressions partagées avec mes partenaires de galère. Les kilomètres s'enchaînent. Le panneau « 50 km de l'arrivée » fait très mal. Soudain je m'aperçois qu'une petite mélodie tourne en boucle dans ma tête. La chanson d'un jouet d'enfant : « Chaque instrument a sa chanson / Maintenant, écoute avec attention. » Impossible de la faire taire. Les paysages avant Sainte-Catherine (km 28) sont magnifiques. Après le ravitaillement vite expédié (surtout ne pas pren-

dre racine au chaud sous les chapiteaux), une côte. Epouvantable. Et une descente dans le bois d'Arfeuille. Mortelle. C'est tellement glissant qu'il faut passer sur les fesses. Dernier coup de cul après le ravitaillement de Saint-Genoux, dans la boue. Enfin, c'est ce que je croyais. Le panneau « 30 km de l'arrivée » lamine le moral. Depuis quelques bornes, j'avance à coup de petits objectifs (ex : courir jusqu'à la bosse), de plus en plus petits. Les kilomètres suivants sont plus simples. Les longues parties asphaltées sont avalées en courant.

A Soucieu, il reste 23 km. J'essaie de calculer la vitesse moyenne pour arriver avant neuf heures à Lyon... Mais le calcul mental n'est pas mon fort à cet instant. Cette fois, ce sont les cuisses qui dégustent. « Arrivée à 15 km » indique un panneau. J'aurais pourtant juré qu'il n'en restait que dix. Les plaques de verglas, traîtres, sont invisibles dans la nuit. Les jambes hurlent quand arrive la côte de Beaunant (1500 mètres, des passages à 20%). Au sommet, la voilà, enfin, la pancarte « 10 km ». Ce ne sont plus les jambes qui avancent. C'est la tête. Le bon et le mauvais génies n'en finissent plus de déballer leurs arguments. Il faut tenir si près de l'objectif : terminer.

Pas sûr que cette première aura une suite. A moins que...

Benjamin Steen



Benjamin Steen termine 1470° sur 6 000

/ Philippe Juste

RÉSULTATS

Individuel

1. MOREL Denis 5h18'17; 2. GAULT Emmanuel 5h21'34; 3. PASQUIO David 5h24'07; 4. PROIETTO Jean-Franck 5h25'11; 5. GIGUET PASCAL 5h28'01; 6. NAVARRO Julien 5h30'37; 7. SGHAIER Nizar 5h32'06; 8. PETERMANN Laurent 5h36'05; 9. CHARLES-MANGEON Benoît 5h37'28; 10. BRAVAS Bastien 5h46'11; 11. VERCHEIRE Didier 5h46'47; 12. MAJEWSKI Alexandre 5h49'48; 13. THIERY Benoît 5h54'11; 14. JUNG Frédéric 5h55'02; 15. DUMAINE Nicolas 5h58'27; 16. DERAGNE Pierre-Loïc 6h04'12; 17. LUXEMBOURG Nicolas 6h04'12; 18. TURON Olivier 6h04'32; 19. MOYROUD Nicolas 6h06'26; 20. BROCHARD Laurent 6h06'11; 21. PEYTAVIN Jean-Christophe 6h06'24; 22. DEBAUX Franck 6h06'25; 23. GRANDPIERRE Xavier 6h06'29; 24. REGNIER Philippe 6h07'29; 25. REVERCHON Serge 6h07'43; 26. MICHON Christophe 6h08'35; 27. LOCATELLI Sébastien 6h09'16; 28. DEROCHES Denis 6h09'19; 29. NICOLAS Christophe 6h10'26; 30. GAUTHERON Yannick 6h10'50;

31. GEAY Xavier 6h10'52; 32. JUVIN Sébastien 6h11'56; 33. PEGEOT Pierre-Alain 6h12'04; 34. VIALLET Franck 6h12'21; 35. LEJEUNE Arnaud 6h12'24; 36. GIRAUD Maud 6h12'56; 37. HUMBERT Lucas 6h14'05; 38. MIZZON Thierry 6h14'09; 39. MOOG Paul 6h14'20; 40. FEREL Julien 6h15'04; 41. MARTINACHE Igor 6h15'10; 42. CABON Stéphane 6h16'27; 43. DIEDRICH Christophe 6h18'10; 44. FRITTS Boucif 6h19'08; 45. BOUSQUET Simon 6h20'37; 46. MENEGAUX Sébastien 6h20'42; 47. FOURE Benoît 6h21'15; 48. CONVENT Jean-Marc 6h21'25; 49. BRAVARD Roland 6h21'27; 50. RAYNARD Serge 6h22'13; 51. DAVIET Jean-Sébastien 6h24'45; 52. SERRE Jean-Yves 6h25'30; 53. BRUNET Xavier 6h26'44; 54. FERREIRA Laurent 6h27'38; 55. SALICE Christophe 6h28'17; 56. BERTHOU Vincent 6h28'47; 57. OLIVER Laurent 6h29'08; 58. BREMONT Arnaud 6h29'50; 59. ROMEA Cédric 6h30'35; 60. RAVANEL Gérald 6h31'25;

61. RIVOLLET Philippe 6h31'43; 62. FABRE Rémy 6h32'51; 63. PICHON Pascal 6h32'56; 64. ARMINGOL Jean-Marc 6h33'45; 65. SEYDOUX Sylvain 6h33'53; 66. ROVERA Paolo 6h34'21; 67. VERRIERE Emmanuel 6h34'50; 68. JARRU Florentin 6h35'18; 69. CUNIBIL Olivier 6h36'28; 70. OGGIER Pierre

Michel 6h36'29; 71. LABASQUE Benoît 6h36'36; 72. MAGNIN Ludovic 6h36'50; 73. PORCHE Guillaume 6h37'46; 74. VIDAL Patrick 6h37'56; 75. ROUAUD Christophe 6h38'06; 76. RONTES Nicolas 6h38'06; 77. PICHON Florian 6h38'25; 78. CERCUEIL Michel 6h38'50; 79. GRATALOUP Daniel 6h38'59; 80. GOFFETTE Benoît 6h39'00; 81. BASSET Romain 6h39'42; 82. ROUAULT Jean-Marie 6h40'27; 83. RENAUD Jean-Daniel 6h40'39; 84. PINATTON Valery 6h41'51; 85. GIBIER Julien 6h42'14; 86. CHATENET Marian 6h43'09; 87. BROYER Laurent 6h43'10; 88. GIORDANO Manuel 6h43'51; 89. BERARD Stéphane 6h44'05; 90. LIEUX Romain 6h44'27;

91. DUBUGET Nicolas 6h44'37; 92. LOUET Christophe 6h44'43; 93. LABARRE Cyril 6h45'13; 94. BONNIER Laurent 6h45'22; 95. MAGNIN Fabrice 6h45'29; 96. GAUTHIER Samuel 6h45'29; 97. BIDAULT Fabrice 6h45'32; 98. LACROIX Sylvain 6h45'36; 99. GERARDIN Raphaël 6h46'04; 100. ASSAM Morad 6h46'16; 101. FREZOUX Benoît 6h47'05; 102. FEMINIER Eric 6h47'21; 103. BOLLE Jean-Paul 6h47'33; 104. PETERSEN Alan 6h47'37; 105. CLERET David 6h48'01; 106. NAUJAC Gilles 6h48'13; 107. GROS Sébastien 6h48'53; 108. OSARS Arnaud 6h48'56; 109. TORTEROT Cyril 6h49'00; 110. FONT Xavier 6h49'21; 111. ARCHER Joëlle 6h49'20; 112. MIGNON Thierry 6h49'25; 113. VIDAL Jean-Louis 6h49'30; 114. MOINE Eric 6h49'43; 115. PAVIN Renaud 6h49'48; 116. BILLET Jean-Marc 6h49'56; 117. RAPHOZ Grégory 6h49'58; 118. AUSTRUI Anne-Sophie 6h49'59; 119. LUSSIANA Thibault 6h50'36; 120. BIANCHETTI David 6h51'16;

121. BEAUFILLS Bruno 6h51'20; 122. BRUNEL Florian 6h51'27; 123. DELETOMBE Philippe 6h51'30; 124. MANGEOT Régis 6h51'35; 125. DOUTRE Jean-Louis 6h51'42; 126. TAYBI Lahoucine 6h52'13; 127. FONTAN Nicolas 6h52'17; 128. PESSELON Gilles 6h52'24; 129. GERY Mathias 6h52'56; 130. GACHET Bastien 6h52'58; 131. DEBIZE Jérôme 6h52'58; 132. TANGUY Fabien 6h53'16; 133. SHERPA Sang 6h53'24; 134. ALTI Khiem 6h53'27; 135. SCHRAMM Cédric 6h53'32; 136. BLACHERE Denis 6h53'39; 137. LORRIETE Jonathan 6h53'47; 138. LAURENT Christophe 6h54'37; 139. DEFRAUNOST Stéphanie 6h54'53; 140. DELORME Richard 6h55'01; 141. CATTEAU Jérémie 6h55'01; 142. DELA-

8. LES INCONNUS 5h41'15; 9. SAINT ETIENNE METROPOLE 2 5h44'54; 10. FAMILLE MARECHET 5h48'16; 11. POMPIERS BOURG ST MAURICE NAL 5h51'13; 12. LES CALADOIS 5h51'29; 13. RUNNING CONSEIL 3 5h54'01; 14. KICK MY ASS 5h55'14; 15. LES SANS PEDALES 5h57'54; 16. TRIOULAYRE 5h58'29; 17. CHARGADA 6h04'09; 18. LES RAINIEZ 6h05'48; 19. LES BREIZHARDECHOIS 6h05'51; 20. THIVOLLE 6h09'08; 21. LES PTITS LAPINS 3 6h09'58; 22. AREVA 17 6h14'04; 23. LA FOULEE DU CRO 6h19'38; 24. LES SANGLIERS DU PILAT 6h21'24; 25. LES LUXVERTS 6h22'01; 26. AL ROCHE LA MOLIERE 6h24'16; 27. TEAM GRA17 CGP COMPRESSPORT 6h24'21; 28. CAP SUR MARRAKECH 6h24'57; 29. CHALLENGE 5-45 6h26'42; 30. LES FERRIENS 6h27'55; 31. LES TT ET LES ZINZ AINS 6h28'07; 32. DINGLEBERRIES 6h28'18; 33. GIVRE EST UN CON 6h33'15; 34. MNEMOSYNE 6h35'41; 35. SHUSS 6h37'17; 36. LES CAMELEONS 6h43'06; 37. DEVIPATFRA 6h43'34; 38. LES JURONNAIS DE MACON 6h45'39; 39. ALDELIN 6h45'48; 40. MACAFLORIC 6h45'54; 41. CARABINS ROUGES 6h48'19; 42. LES CLEMENCEAU 6h48'24; 43. PROST 6h48'44; 44. LES 4 FANTASTICS 6h51'42; 45. CALIMERO 6h51'49; 46. CALIMER02 6h51'52; 47. LES LASCARS 6h51'56; 48. SDFX 6h53'02; 49. SAUVELUSY 6h53'14; 50. LES CYCLOPES 6h53'19; 51. ASC MIONNAY 6h53'47; 52. IN EXTREMIS 6h54'27; 53. CEMA5600 6h54'47; 54. THE DRINK TEAM 6h55'42; 55. P3B 6h57'21; 56. EUREKA 6h58'13; 57. LES CRANES FENDUS 6h58'33; 58. GOLINSKI 6h59'08; 59. PETITS SUISSES 6h59'52; 60. CDM RUNNING TEAM 7h00'12; 61. TH RUNNING STONES 7h01'12; 62. SAPEURS POMPIERS AIX LES BAINS 7h01'13; 63. NPCA 7h02'15; 64. LES DAFREDADE 7h02'44; 65. PQSL42 7h04'50; 66. ASIEL 7h05'08; 67. LES BOGOSS 7h05'49; 68. HBSA CLUB PARTENAISES 7h06'25; 69. BEFA 7h07'28; 70. LES BISONS MUTANTS 7h07'31; 71. ARNAUTISEB 7h07'55; 72. OSTEOPATRO 7h08'39; 73. THOMAS 7h08'50; 74. LES FARFADETS 7h08'55; 75. LEBEAUNEUIL 7h09'26; 76. TC TEAM 7h09'37; 77. FEIPE 7h09'49; 78. ADIDAS RUNNING CONSEIL 7h11'36; 79. BLUES-TAR SILICONES 7h12'04; 80. PORTES DU SUD 7h12'23; 81. EQUIPE 5 GRS CSO 2 7h12'32; 82. LES 4 FANTASTIQUES 7h12'44;

Relais 4

1. RUNNING CONSEIL 4 4h55'47; 2. ACVS MONTAGNE 5h01'05; 3. SEM GRAND LYON 3 5h12'26; 4. TEAM BEN RUN 5h13'17; 5. CHUTTERFLY TEAM 5h34'35; 6. SAINT-ETIENNE METROPOLE 1 5h35'55; 7. LES MERCIENAIRES DE L'UNIVERSITE LYON 3 5h41'09;

83. VILLEFRANCHE 4 7h13'00; 84. AREVA 21 7h14'23; 85. SAVS 7h15'27; 86. SPICE BLONDES 7h15'51; 87. BFB TEAM 7h15'57; 88. CARRAT 7h16'24; 89. BAD BOYS 7h16'54; 90. LES BLING BLING 7h17'17; 91. LA REGIE 7h17'54; 92. SEM GRAND LYON 5 7h19'10; 93. SP MORNANT 4 7h19'56; 94. AREMACS 7h21'15; 95. FAMILY TEAM 7h21'19; 96. LES COUILLASSES 7h21'32; 97. MACHINE 7h21'59; 98. FAMILLE PATCHOULI 7h22'03; 99. SLASH 7h22'18; 100. YOGGEURS 7h23'12.

Saint-Express

1. COCHEREAU Oswald 3h31'29; 2. FARANO Sébastien 3h38'12; 3. RICHARD Alexandre 3h45'12; 4. PUILLET Jean-Paul 3h47'35; 5. DELORE Alexandre 3h48'29; 6. BARRUCAND Alain 3h51'23; 7. MAZUR Benoît 3h56'07; 8. CHARLES Vincent 3h56'08; 9. NIDAYE Youssoupha 3h57'10; 10. BERGER Christian 3h57'34; 11. LOUCHE Jean-Marc 3h58'15; 12. LAMBTEL Christian 3h59'16; 13. LANG Emmanuel 4h00'31; 14. MONTAUX Jean-Marc 4h02'32; 15. CHARTRON Pierre 4h04'41; 16. MAIRE Romaric 4h06'30; 17. DEGACHE Thierry 4h09'35; 18. BILLARD Laurent 4h10'17; 19. RABATEL Walter 4h10'27; 20. ROCHE Emmanuel 4h10'51; 21. RABILLOUD Karl 4h11'14; 22. L'HOMME Michel 4h14'09; 23. EGRAZ Patrice 4h14'46; 24. RONZON David 4h17'22; 25. AUBRY William 4h17'34; 26. BEDARD Ludovic 4h20'28; 27. CORCILLO Sébastien 4h23'08; 28. PATRIS François 4h24'25; 29. MIGLIORI Julien 4h24'44; 30. RAMOS Jérémie 4h25'00; 31. FOGLIA Vivien 4h25'19; 32. DARON-NAT Dominique 4h25'53; 33. BENOIT Laurent 4h26'05; 34. FAURE René 4h26'26; 35. TRABELSI E 4h27'06; 36. PAULHAC Cyril 4h27'19; 37. LASNIER Christophe 4h28'46; 38. BLANQUART Emmanuel 4h28'49; 39. FARANO Jérôme 4h29'03; 40. CARRON Fleur 4h29'13; 41. CHARBONNEL Pierre-Antoine 4h29'26; 42. LAVERRIERE-DUVAUX Simon 4h29'37; 43. GUILLOU Jérôme 4h29'47; 44. BERLIER Pierre 4h30'16; 45. DOUHERET Eric 4h33'02; 46. MARITON Stéphane 4h34'07; 47. FOUCHE Alain 4h34'11; 48. MARQUIN François 4h34'16; 49. CABRAL DE BRITO Gregorio 4h34'30; 50. GIL Damien 4h34'49.